出前講座ふりかえりシート（大人用）

出前講座をご受講いただき、有難うございました。講座後の皆様の温暖化防止への取り組みについて、アンケートを実施しております。改めて、講座を振り返っていただく機会として、ご協力よろしくお願いします。

講座名：	実施日：　　年　　月　　日
性別：　男　・　女　　年齢：　10歳代・20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代以上	

【1】ライフスタイルチェック

1. 次の内容であてはまるものに〇をつけてください。

NO	内容	現在すでにやっていること	これからやろうと思ったこと	（　　）ヶ月後、やるようになったこと	他の人に伝えたこと
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。				
2	長時間使わないときは、コンセントを抜く。				
3	シャワーを1日1分家族全員が減らす。				
4	家族が同じ部屋にあつまるようにして、暖房と照明を減らす。				
5	買い物に行くときは、買い物袋を持って行く。				
6	テレビ番組を選び、1日1時間テレビの利用時間を減らす。				
7	外食の際、割り箸を使用せず、自分の箸を持参する。				
8	ペットボトルや缶を買わず、水筒を利用する。				
9	できるだけ近郊で生産された食べ物を食べる。				
10	風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。				
11	ジャーなどの保温を止める。				
12	（温水洗浄便座の場合） 使わない時、トイレの便座のフタを閉じる。				
13	白熱電球を蛍光灯に換えて使用する。				
14	週（　　）日、往復（　　）km の車の運転をやめる。				
15	週（　　）日、（　　）分間のアイドリングストップを行う。				

上記の内容以外で既に取り組まれていたこと、その後取り組まれたことがあれば教えてください。

16					
17					

2. 前回のふりかえりシートから今までの間に感じられたことや、ご意見などがありましたら、お願いします。

（　　）

滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
tel：077-569-5301　　fax：077-569-5304

ご協力ありがとうございました。