

平成29年度滋賀県地球温暖化防止「COOL CHOICE」に関する啓発ポスターおよび取組アイデア募集  
アイデアの部 入賞作品一覧

賞	氏名(敬称略)/市町名または学校名・学年 (賞ごとに五十音順)	アイデア		備考
		タイトル	具体的な実施方法	
最優秀賞 ・ 滋賀県知事賞	山本 悦子 草津市	油で汚れたフライパン や食器の洗浄	新聞紙は1/4サイズに切って、流し台近くに巻いて立ておく。油で汚れたフライパンや食器は洗う前に新聞紙でふき取ってから洗う。水の節約と同時に排水管や下水の汚れを防げる。新聞を適当な大きさにあらかじめ切って流し台近くに置いておくことで、面倒なく常時使える。	
優秀賞 ・ 滋賀県地球温暖化 防止活動 推進セン ター長賞	武田 幸子 彦根市	クールなのに、あった かボード	冬の夜、雨戸もカーテンも付いていない小さな窓に、発泡スチロール板をはめています。3センチの厚さの発泡スチロール板を、窓枠の大きさぴったりにかッターで切り、白いガムテープで周囲のふち取りをし、引き手を付けます。カーテン風に布を張り付けると暖かみがでます。あまり奥まではめ込まず、手前にぴったり入れると、外しやすくなります。すぐに部屋が暖まり、保温もできます。	
優秀賞 ・ 滋賀県地球温暖化 防止活動 推進セン ター長賞	藤井 春衣 MIHO美学院中等教育学 校 1年	衣食住の中でのあなたの クールチョイス  (早寝早起き)	私が、温暖化対策として思いつくことは、「早寝早起き」です。早く寝る習慣がつくと本を読んだり、テレビを見たりする時間が短くなり、寝る時は部屋の電気を消すので、自然と節電につながります。又、朝早く起きることによって、明るい時間が長いので電気を使う必要がありません。早寝早起きは節電だけではなく、健康にもつながると思います。	
佳作	岡本 純弥 MIHO美学院中等教育学 校 1年	衣食住の中でのあなたの クールチョイス  (昔の人達の住み方や 知恵を学ぶ)	ぼくは、毎日水まきをしたり、窓を開けて風の通り道を作ったりすることで、エアコンを使わなくても涼しく過ごせると思います。ほかにも、方法はあるけど、やっぱり地球温暖化が進んできた今、原点に戻って昔の人たちの住み方や知恵を学び、正しくクールチョイスをしていく事が大事だと思います。また昔の方法をお年寄りの人たちから学ぶことによって、お年寄りの人たちを尊敬することにもつながると思います。	類似 作品 による 同時受 賞
	中島 貴男 MIHO美学院中等教育学 校 1年	衣食住の中であなたのクー ールチョイス  (先人の知恵をかり、 暑い夏を乗り切る)	エアコンや扇風機を使うことより、窓を開けて涼もう。また、外には打ち水をして、涼しくしよう。打ち水をする、水が蒸発し、その時に熱が逃げ涼しくなります。エアコンや扇風機を使ってしまうと、環境によくありません。この美しい地球を守るため、ぼくたちは先人の知恵をかり、暑い夏を乗り切りましょう。	
佳作	澤田 享寿 湖南市	移動は車を使わず自 転車を活用しよう！	滋賀県で暮らしていると、「ビワイチ」という言葉は良く耳にするとおもいます。 自転車でのビワイチを余暇にするのなら、買い物や通勤、通学も自転車ですれば、排気ガスを出さずクリーンな移動が出来るのではないのでしょうか。 いつもより早く起き、早く出勤・通学し朝活！ なんてのもよいのではないのでしょうか！ 自分は2年前から自転車通勤を始めています。 おかげで自分は体力維持につながっています。	類似 作品 による 同時受 賞
	山本 藤樹 草津市	自転車で走れば快適、 健康増進、地球が喜 ぶ一挙10得	春秋に自転車に乗る機会を増やせば、季節を感じる事ができて、体も丈夫になり、CO <sub>2</sub> 排出は減り、酸性雨も減るなど自分にも自然にも数多くのメリットをもたらす。	
佳作	高橋 裕佳子 大津市	お風呂のフタを半分閉 めてポッカポカ	湯船につかる時、フタを半分だけ閉めておきます。特に、冬場は、お湯が冷めにくく、追い焚きの回数が減ります。また、フタを机の代わりにして、半身浴しながら本が読めます(のぼせない程度にしましょう)。顔の付近に湯気が多く当たるので、お肌の保湿効果もありそうです。	

賞	氏名(敬称略)/市町名または学校名・学年 (賞ごとに五十音順)	アイデア		備考
		タイトル	具体的な実施方法	
佳作	田中 順子 野洲市	寝苦しい夜はエアコンよりも1階に引っ越しよう	2階の寝室は西日が当たる部屋。二重ガラスや日中カーテンで日差しを遮っていても窓の外側に簾をしても、北側の窓をあけても室温は30度になることも。そこで夏は1階和室に引っ越し。日中の気温も縁側のおかげでそれほど上がらず、また夕方には庭の水やりをするので掃き出し窓を開放しておくことで涼しくなります。	類似作品による同時受賞
	松田 明子 守山市	2階は暑い	一戸建の二階はどうしても暑くなってしまいます。遮光をしても、暑い空気は高いところに行くので、どうしても仕方ありません。暑い時期は、2階から1階で就寝することにしたら、ずいぶん違いました。やはり、暑い時は暑いなりに過ごす、家のしつらえを変えたり、座る場所や寝る場所を変えることも有効だと思います。	
佳作	茶谷 由香里 草津市	ご飯を小分けにして常備しよう	炊飯器に残ったご飯は、そのまま保温し続けるより、容器やラップなどで冷凍/冷蔵し電子レンジで再加熱する方が電気代を節約できるそうです。またそのほうが美味しいと実感しています。うちの家族は白米派と玄米派に好みがかかりますが、一膳分ずつの冷凍ストックのお陰で食卓は円満です。何より、ご飯のストックがあると、安易な買い食いや外食も控えることができます。	
佳作	寺井 修平 大津市	週に1回は銭湯へ！	スーパー銭湯が多い中、意外と近くの歩いて行けるところに昔ながらの銭湯があることがあります。クールシェアも兼ねて、週に1回程、家族で銭湯に行つてはどうでしょうか。大きめの湯船に浸かり、涼みながら帰り、そのまま寝る。外出している間の電気、給湯の節約＝CO <sub>2</sub> 削減に繋がるかと思えます。	
佳作	中場 弘二 大津市	待機状態の消費電力量バッド3	我家の夜間の電力量がどれくらいになるかを調べてみました。エアコンを切った9月の某日、就寝時間帯に約0.1kWh前後の電力を消費しているのが分かりました。この数値は単純に計算すると876kWh/年となり、年間消費量の約30%を占めています。家電品の中で夜間の待機状態の消費電力量バッド3はシャワートイレ、ガス給湯器、冷蔵庫でした。特にシャワートイレは待機電気消費量が突出して多く、季節ごとの温度管理をぜひお勧めします。	
佳作	村尾 真貴子 草津市	お庭にテントで、お手軽キャンプ	お庭にテントを張ってます。自然の風でエアコン要らず。自然の光で電気も要らず。そこで、子供がお友達と遊んだり、家族でご飯を食べたり、いつもと違う雰囲気、お手軽にキャンプ気分が身近に味わえます。	
佳作	桃井 保清 大津市	夏季の遮光対策	ベランダの物干し竿用取手に、園芸用支柱と洗濯ばさみを使って、アルミ箔を張ったレジャーシートを掛け、洗濯ばさみで止める。(陽の当たらない時は、洗濯ばさみを外すだけで簡単に採光できる。)窓ガラスには直接飲料用パック内側のアルミコーティングをはがしたシートを、採光も考えて並べて張り、遮光している。これにより、室内の温度28℃以上かつ湿度65%以上の時(外気はもっと高い)以外は冷房はしないで済んでいる。	

※()書きで記入しているタイトルは、アイデア本文から抜粋したもので、応募者本人が記載したものではありません。