

# クールチョイスにチャレンジ!

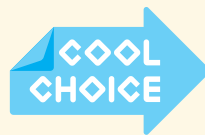
## ★クールチョイスとは・・・

あらゆる場面で、地球温暖化防止につながる行動などを選び選んでいこうという、政府が進める国民運動です。

## ★地球温暖化とは・・・

二酸化炭素などの温室効果ガスが増えすぎて、熱が地表にとどまる割合が増え、地球の平均気温が上昇していることを指します。これは、エネルギーを多く使用ようになった人間の暮らしの変化が原因である可能性が極めて高いと言われています。

また、地球温暖化により、異常気象による自然災害が増加したり、感染症が拡大するなど、身近な暮らしにも影響が出るのが予想されています。



未来のために、いま選ぼう。

環境省

クールチョイス 検索

## クールチョイス例

1	車を使わない日を増やす	徒歩、自転車、公共交通機関を使う
2	自宅のエネルギー使用量を知る	使用量の多い場所や家電製品を調べる 電力・ガス会社の見える化サービスの利用
3	保温電力の節電	ご飯を炊飯器で保温せず、冷凍してレンジで加熱する 電気ポットの保温を止める
4	自然にふれる	森林や、海や湖、街中を流れる川などの水辺で過ごす
5	クールシェア	家族で銭湯に行く 空調の効いた公共機関や商業施設などで過ごす
6	食にまつわる対策	フライパンや食器の汚れを紙や布でぬぐってから洗う 食べ残しをしない
7	生活スタイルの見直し	早寝早起き 早く寝る
8	電力を使わず涼しさを感じる工夫	家の中でも比較的涼しい場所で過ごす 打ち水 クールジェルを活用
9	夏の家の遮光対策	アルミバック、グリーンカーテン、よしずなどで日差しを和らげエアコンの節電をする
10	「少し前の暮らし」を取り入れる	家族が同じ部屋で過ごす 洗濯のまとめ洗い 掃除機をほうきにする
11	入浴時の省エネ対策	お風呂のフタを半分閉める 続けて入り追い焚きをしない
12	冬の家の断熱保温	窓ガラスに断熱シートを貼る すきま風の入り口をふさぐ
13	その他	あなたのクールチョイス

カレンダー各月の  
受賞アイデアを  
参考にしよう!

## クールチョイス例から6個選んで、できたら応募しよう!

抽選で20名様に1,000円分の図書カードをプレゼント。

(賞品の発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。)

下の応募用紙を切り取り、はがきに貼って、または封筒に入れて、滋賀県地球温暖化防止活動推進センターへ送ってください。

応募期間  
2018年

9/1▶30

※必着

### 宛先

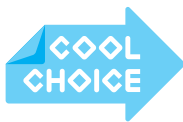
〒525-0066  
草津市矢橋町字帰帆2108番地  
淡海環境プラザ2階  
滋賀県地球温暖化防止  
活動推進センター 宛

※本懸賞で得た個人情報は、当選者選定のみに利用し、その他の目的には一切利用しません。

※応募には切手が必要です。料金分の切手をはってください。

この応募用紙は滋賀県温暖化対策課、滋賀県地球温暖化防止活動推進センターのホームページにも掲載しています。コピーも有効です。  
みなさんのご応募お待ちしております!

### 応募用紙



未来の  
ために、  
いま選ぼう。

郵便番号： \_\_\_\_\_  
住 所： \_\_\_\_\_  
氏 名： \_\_\_\_\_

#### ■取り組んだ項目の番号を記入してください

※13を選んだ場合は、取り組んだ内容を[ ]に記入してください  
(表紙裏の「クールチョイス例」1-13の番号から選んでください。)

( 13. )

#### ■チャレンジした感想 (気づいたことを自由に書いてください)